

かがやき 新聞 十二月号

京都市役所 文化市民局 地域自治推進室

京都市北部山間かがやき隊 京北担当

菅本 千尋

お問い合わせ(右京区役所 京北出張所)

電話(075)852-1811

E-mail suqdc132@city.kyoto.lg.jp

【京北トレイル道整備に参加しました】

京北トレイルランを一週間後に控えた18、19日の週末はスタッフの方々と一緒に山の整備に入りました。各地のトレイルを走り込み大会参加経験豊富なスタッフの方々も「京北の山道は状態も非常に良くて地面がフカフカしているし、杉の木立も手入れされていて綺麗だ」と仰っていました。実際に歩いてみると、ぬかるみなどもなく持ちよく足が運べる道でした。高低差も程よく、初心者や中級者にも楽しめるようコースでした。整備しながら歩いてみると、写真の様な霧立つ山の風景を見ることが出来ました。見た途端、何とも言いえない感覚を覚えました。最近自然を身近に感じる事が少なくなっている現代人ですが、こもった五感で感じられる、日々のいろいろな物がリセットできる環境に、たまには身を置くのが大切なのだなと感じました。この機会にトレイルウォーキングから始めてみたいと思います。慣れてきたら少しずつ走ってみたいですね。



【京北の森を走るトレイルラン初開催】

11月25日に、大規模なトレイルラン大会が開催されました。総エントリー数は約400名ととても沢山の方に「ご参加いただき、京北を楽しんで貰いました。当日は天候にも恵まれ、少し太陽が陰る時間帯もありましたが、終日暖かい日でした。参加者のランナーの方々からは口々に「コースがとても綺麗に整備されていて走りやすい、また走りに来たい」といった好意的な意見が多くいただけました。コース整備に参加した自分としても、この言葉が一番に嬉しかったです。テレビの取材も2件入り、大きなトラブルもなく終えることが出来たので、初開催の大会としては大成功だったと思います。レース終了後は後夜祭も開かれ、多くの参加者で賑わいました。今回は色んな企業の方々や地元の方の協力で無事に開催が行われました。自分は道の整備程度の関わり方ですが、次回開催される時にも自分の出来る事で大会の運営をサポートする事が出来ればと思います。企画・運営のみならず、本当にお疲れ様でした。

