

かがやき 新聞 6月号

京都市役所 文化市民局 地域自治推進室

京都市北部山間かがやき隊 京北担当

菅本 千尋

お問い合わせ(右京区役所 京北出張所)

電話(075)852-1811

E-mail suqdc132@city.kyoto.lg.jp

【古民家改修作業のお手伝いを始めました】

5月に入ってから、弓削で古民家を改修して農家民宿をもう1軒新たにオープンしようとしている方の所にお邪魔して作業のお手伝いを始めました。私が主に行うのは壁を塗ったり、壁を打ち抜いたり、東石をはめ直す下準備をしたりと補助的な事をしています。作業を手伝い始めて感じた事は、少し塗り直したり壁の色を工夫するだけで古びた家がよくみえる事です。新築の家も良いですが、大事に一つの家を紡いでいく、というのにも深みがあり良いですね。また、こうした仕事は目に見えて成果がわかるので一日の作業を終えた時に体力的にはかなり疲れていても達成感と満足感が味わえます。兼ねてから京北で古民家改修作業をしたいと思いつつも知り合い作りなどに苦慮して、気付けば3年目になってしまいました。が、気心の知れた京北在住メンバーと語り合いながら共に行う作業はとても楽しいです。まだまだ時間がかかりますが、出上がりが楽しみです。



【いつぶく家宇津の地域交流に参加】

5月18日は宇津の旧JA跡地を改装し、地域の方々の交流カフェとなったいつぶく家宇津で開催された催しに参加させて頂きました。この日はちらし寿司とお吸い物、食後のコーヒーが付いて300円と、破格の値段で美味しいお食事を頂きました。地域にお住まいの2年配の方々も集まり、にこやかに午後の昼食を楽しまれています。いつもお世話になっている顔なじみの方々も参加されていて、私も楽しく歓談させて頂きました。定期的開催されるようなので、また開催される時には顔を出してみたいと思います。



【ちよつと自分事・ヨガを始めました】

最近、京北でヨガ講師をされている方の所でヨガのティーチャーコースを習い始めました。妙心寺や京北のスタジオでレッスンをしながら早ければ10月末頃に人に教えられる技術を習得し修了、卒業の予定です。屋内の空調が効いた部屋でBGMを聞きながらするのも良いですが、少し足を伸ばし川辺で水のせせらぎや山の頂上で鳥のさえずりなど、自然のBGMを聞きながらするヨガはもっと気持ちが良いですね。これからは練習に励みたいと思います。

