

北区かがやき新聞

第23号
H31. 3月

かぜが流行っていますね。私も先々週にかかってしまい、おとなしくしていればすぐに治ると高をくっていたのですが、結局3日間も寝込むことになってしまいました。“風邪には、20分おきに緑茶を飲むとよい”と聞いたので、その時はひたすらお茶ばかり飲んでいましたが、後から調べたところによるとどうやら「予防に良い」らしいです。定期的に飲むことによって、のどについての雑菌を胃に洗い落とすことで、たまのうがいよりも効果があるそうですよ。

活動報告

京北の移住の取り組み訪問

移住を積極的に勧めておられる、京北の山国自治会や黒田の「おーらい黒田屋」に赴き、お話を伺ってきました。

山国地域は、平成28年から既に30組ほど移住されてきていて、今年は5組おられます。毎年行われている山国隊が行進するお祭りを見に来られた方が、風景や地域を気に入られ、移住につながる人が多いとの事でした。「毎月自治会で発行している地域新聞に移住者の声を載せると、地域の活気が上がり、次につながる」と地域を上げて移住促進に取り組まれています。

黒田地域では、『地域のコンビニ』を自負されている“おーらい黒田屋”さんが、移住の取り組みをされています。移住希望者とは何度も面談を重ね、空き家の相談以外にも地域の由来や見所などもじっくりと案内したりと、丁寧な対応が行われているのが印象的でした。

小野郷・中川 国道162号クリーン作戦

毎年、小野郷防犯ステーションの活動の一環として、京都マラソンの日を利用して地元の皆さんと行われる清掃活動。今年は2月17日の午前中に清掃が行われました。私は大森街道のゴミ拾いを行いました。一時間ほどゆっくり拾いながら歩いただけで、ゴミ袋が空き缶などで二袋いっぱいになりました。普段はあまり気にしていませんでしたが、意外とゴミが落ちているものですね。



掃除をしながら、自分の家もよく見ればあちこち汚れていたりするんだらうな～とか考え、憂鬱になっていました。寒い時期は、片づけを後回しにしたりと、つつい億劫になりがち。次はうちの掃除をしなければ…