

# かがやき新聞 一月号

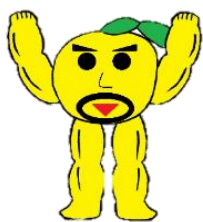
## ゆずしぼりを楽しもう

### 水尾 ゆず搾り隊



十二月十二日は水尾のゆず搾り隊に参加させていただきました。人数は足りているので、邪魔にならない範囲でゆず皮を運んだりする作業をお手伝いさせていただきました。「今年もできてよかったわ」という常連の方。作業する小屋の中がゆずの香りでいっぱいになるのがたまらなく良いのです。

コロナ禍のため、人数制限がありました。次年度はより多くの人に来てもらい、水尾ゆずを味わっていただきたいものです。



## 歴史調査の裏側

京都市文化市民局地域自治推進室北部山間かがやき隊  
 岩陰・水尾地域担当 五明 昇祐  
 京都市右京区嵯峨嵯原宮ノ上町二一五 岩陰出張所  
 電話 〇七七一 四四 〇三一四



今回は清和天皇の兄である惟喬親王について特集しました。文献調査に加え、大原、雲ヶ畑、小野郷へ取材に行きました。雲ヶ畑はなかなか道が険しく大変でした。文献調査では、文献が古典になると古文の知識や踏み込んだ歴史の知識が必要になります。忘れていることも多いですが大学受験の際に勉強したことが今になって役に立っているようです。お手すきの際に目を通していただき、ご意見などいただければと思います。



隊員レギュラー出演  
 京の田舎暮らしだより  
 京都三条ラジオカフェ  
 FM 79.7MHz  
 毎月、第2、第4火曜日  
 12:00 ~12:09  
 1月は12日と26日です！

<http://radiocafe.jp/2019010001/>

## 日の要慎

▽寒さが厳しい季節となった。私の場合、暑さより寒さの方が平気なのだが、今年の冬は昨年、一昨年よりも寒いような気がする。私の冬の過ごし方をご紹介します。

▽冬は鍋が美味しい季節だが、無精者の私はどうも鍋のべの雑炊ばかり作ってしまう。しかし、雑炊だとよく温まるし、米は少なくて良いし、満腹になるし、消化にも良い。

▽入浴について、普段はシャワーで済ませているが今更ながら、家の風呂を薪で焚いて沸かすことを始めた。薪で焚いた風呂はやはり違う。この時期はよく温まるし、気持ちが良い。

▽北海道では冬のアイスの消費量が日本一らしい。寒冷地仕様で部屋の温度が上昇しやすいというのが理由だとか。冬に寒い思いをしている自分としては理解に苦しむのだが。